

Bühne frei für die Besten!

Das Leben gesund genießen: Was Menschen dafür brauchen, finden sie das ganze Jahr über in unseren Magazinen *eathealthy* und *RUNNING*, das sportliche Laufmagazin. Da liegt es doch nahe, unser beider Kompetenzen in einem Event zu bündeln. Wir haben deshalb die beliebten *eathealthy* Food Awards in diesem Jahr noch um drei Kategorien erweitert, die sämtliche Bereiche eines gesunden Lebensstils umfassen – von Kochen und Essen über Fit- und Wellness bis hin zur gesunden, gepflegten Ausstrahlung. Start frei für unsere Healthy Living Awards!

Prämiert werden mit den **Healthy Living Awards 2018** die besten innovativen Produkte, Dienstleistungen und Konzepte in den Kategorien Food, Kitchen, Fitness und Beauty, die Verbraucher mit gutem Gewissen kaufen, nutzen und genießen können. Die Auswahl für einen der begehrten Plätze auf der Shortlist hat eine unabhängige, 18-köpfige Fachjury mit großem Expertenwissen in den jeweiligen Kategorien getroffen. Die Jury entscheidet am Ende auch, welches der nominierten Produkte mit einem Healthy Living Award 2018 ausgezeichnet wird. Eine ganzheitliche und faire Bewertung ist dabei immer ihr Anspruch.

Vorab stellen wir Ihnen auf den folgenden Seiten schon mal einen Auszug aller Nominierten vor. Wir danken allen Einreichern und unserer Jury für ihr Mitmachen und ihr tolles Engagement. Und wünschen nun viel Spaß beim Durchstöbern der Nominierungen!



Award-Gastgeber: die Chefredakteure der Magazine *eathealthy* (Christine Felsinger) und *RUNNING* (Jochen Schmitz).

DIE KATEGORIEN



Food

- Cerealien
- Aufstriche & Dips
- Snacks & Riegel
- Brot & Backmischungen
- Glutenfreie Produkte
- Fleischersatz-Produkte
- Regionale Produkte
- Smoothies & Getränke
- Milchprodukte
- Bio-Produkte
- Vegane Produkte
- Superfood
- Innovative Food- und Beverage-Idee
- Öle & Fette



Beauty

- Haare
- Equipment
- Dekorative Kosmetik
- Vegan
- Konzepte



Fitness

- Nahrungsergänzung & Supplements



Kitchen

- Mixen & Zerkleinern
- Kochgeschirr
- Innovationen

FOOD



Kerstin Wriedt
Ökotrophologin



Kerstin Hardt
Gesundheits- und
Mental Coach



Hannah Frey
Gesundheits-
wissenschaftlerin



Gerd Astor
Küchenchef



Volker Mehl
Gesundheits- und
Ernährungsberater



Annette Sabersky
Ernährungs-
wissenschaftlerin

KITCHEN



Marcus Schneider
Leiter Kochschule



Graziella Macri
Rezeptentwicklerin



Stefanie Nickel
Ernährungs-
wissenschaftlerin



Boris Biggö
Küchenchef

BEAUTY



**Dr. med. Melitta
Löwenstein-Frey**
Hautärztin



**Prof. Dr. med. Michaela
Axt-Gadermann**
Hautfachärztin und
Sportmedizinerin



Giuliano Lenz
Mr. Baden-Württemberg

FITNESS



Jochen Schmitz
Ernährungs-
wissenschaftler



Daniel Wolf
Athletiktrainer



Stefan Liebezeit
Personal und
Athletik Trainer



Ramona Arendt
Personal Trainerin



Antonia Lief
Sportwissenschaftlerin

DIE JURY

Die Healthy Living Awards setzen auf eine unabhängige Fachjury aus Experten in den jeweiligen Bereichen.

Mitglieder der Jury sind unter anderem Ernährungsfachleute, Rezeptentwickler, Blogger, Autoren, Spitzenköche, Sportjournalisten, Personal Trainer und Ärzte. Viele unserer Jury-Mitglieder sind Multiplikatoren in ihrer Branche!

DIE VERLEIHUNG

Die Verleihung findet am **23. November 2018 im Mövenpick Hotel Stuttgart Airport**, parallel zum Stuttgarter Messeherbst mit den beiden Food-Messen „veggie & frei von“ und „eat & style“ statt.

Die Veranstaltung beginnt um 18.30 Uhr mit einem einleitenden Grußwort der Moderatorin des Abends, Christine Felsing. Sie ist Chefredakteurin des Magazins *eathealthy* und im Verlag DoldeMedien auch verantwortlich für *RUNNING*, das sportliche Laufmagazin.





Food

Dies ist ein Auszug aller Bewerbungen.
Die kompletten Einreichungen gibt's unter
www.healthyliving-awards.de

CEREALIEN



MorgenStund® von Jentschura ist ein veganer und glutenfreier Hirse-Buchweizen-Brei, der mit heißem Wasser zubereitet wird. Obst und Nüsse pimpen ihn zum abwechslungsreichen Frühstück. (500 g-Packung ca. 9,75 €, im Reformhaus, Bioladen und in der Apotheke)



Chia Müsli Crunch von Original Chia besteht aus den drei Komponenten Haferflocken, Chiasamen und Inulin. Die enthaltenen Ballaststoffe sättigen langanhaltend. (500 g-Packung ca. 4 €, online)



Superfood Porridge „Feige & Chia“ von Neoli lässt sich mit (Pflanzen-)Milch oder Wasser in nur drei Minuten zubereiten. Der zuckerfreie Porridge liefert wertvolles Eiweiß und gute Fette. (300 g-Packung ca. 4,99 €, im Lebensmitteleinzelhandel)



Hensel® Bio Haferkleie mit Keim hat von Natur aus einen hohen Gehalt an Ballaststoffen. Das wirkt sich besonders positiv auf den Blutzucker- und Cholesterinspiegel aus und macht dazu lang satt. (500 g-Packung ca. 3,45 €, im Reformhaus und Naturkostfachhandel)

AUFSTRICHE & DIPS



Quitte Pur von Quittenprojekt Bergstraße ist ein Fruchtaufstrich mit 80 Prozent Quittenanteil. Dazu kommen noch Zucker und Geliermittel. Der Brotaufstrich liefert gerade mal 113 Kalorien pro 100 Gramm. (265 g-Glas ca. 5,49 €, im Hofladen und online)



Hummus „Geröstete Pinienkerne“ von Obela vereint orientalischen Hummus mit einem Topping aus gerösteten Pinienkernen. Er ist reich an pflanzlichem Protein und Ballaststoffen. (175 g-Packung ca. 1,99 €, im Supermarkt und im Discounter)

SNACKS & RIEGEL



Purafruta Fruchtriegel von Hiba Natural Food enthält nur Früchte von Kleinbauern aus Kolumbien. Die Bananen, Mangos, Physalis und Ananas werden von Hand geschält, schonend getrocknet und dann verarbeitet. Die Fruchtriegel sind glutenfrei und vegan. (30 g-Riegel ca. 1,69 €, online)



The Primal Pantry „Mandel & Cashew“ von Market Grounds ist ein Paleo-Riegel, für den Datteln, Mandeln und Cashewkerne kalt zusammengemischt werden. (45 g-Riegel ca. 1,99 €, im Lebensmitteleinzelhandel und online)



Fit Food Sport Mix von Kluth liefert Magnesium, pflanzliches Protein und gesundes Fett. Das macht den Nussmix aus Cashew- und Mandelkernen sowie Erd-, Wal- und Haselnüssen zu einem gesunden Snack. (150 g-Packung ca. 2,79 €, im Lebensmitteleinzelhandel und an Tankstellen)



Food

BROT & BACKMISCHUNGEN



Eat the Ball American Football Multi Boosted Vanille ist ein Mehrkornbrot mit verschiedenen Sprossen und Körnern. Deswegen ist es reich an Vitaminen und Mineralstoffen. Gefüllt es das Brot mit einer Vanillecreme. (480 g-Packung mit 4 Broten ca. 5,99 €, im Lebensmittel-einzelhandel und online)



Eat the Ball American Football Multi Boosted NussNougat ist ein Vollkornbrot gefüllt mit palmölfreier Bio Nuss-Nougat-Creme. Es wird in einem schonenden Verfahren hergestellt, ist lang haltbar und ein leckerer Energielieferant für zwischendurch. (480 g-Packung mit 4 Broten ca. 5,99 €, im Lebensmitteleinzelhandel und online)



Power Brot Backmischung von Biovegan eignet sich bestens für Menschen mit Lebensmittel-unverträglichkeiten und Allergien. Die Mischung ist gluten- und hefefrei. Gekeimte Vollkornsamen machen das fertige Brot zum Ballaststoff-, Protein- und Mineralstoff-Lieferant. (350 g-Packung ca. 5,99 €, im Bioladen, Reformhaus und online)

GLUTENFREIE PRODUKTE



Purafruta Fruchtriegel von Hiba Natural Food enthält nur Früchte von Kleinbauern aus Kolumbien. Die Bananen, Mangos, Physalis und Ananas werden von Hand geschält, schonend getrocknet und dann ver-arbeitet. Die Fruchtriegel sind glutenfrei und vegan. (30 g-Riegel ca. 1,69 €, online)



MorgenStund® von Jentschura ist ein veganer und glutenfreier Hirse-Buchweizen-Brei, der mit heißem Wasser zubereitet wird. Obst und Nüsse machen ihn zu einem vitalstoffreichen und abwechslungsreichen Frühstück. (500 g-Packung ca. 9,75 €, im Reformhaus, im Bioladen und in der Apotheke)



Gluten Free Landbrot Mehrkorn von Schär wird auf Sauerteigbasis hergestellt und enthält Sonnenblumenkerne, Chia- und Leinsamen. Perfekt für Menschen, die auf Gluten verzichten müssen oder eine FODMAP-arme Ernährung befolgen. (250 g-Packung ca. 2,99 €, im Lebensmitteleinzelhandel, Reformhaus, Drogeriemarkt und online)

FLEISCHERSATZ-PRODUKTE



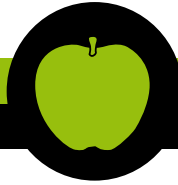
Midori von Amidori sind vegane, proteinreiche Lebensmittel auf der Basis von Erbsenprotein und Hafer. Alle Zutaten kommen aus europäischem Anbau. Midori gibt es in den vier Sorten „Minced“, „Pulled“, „Chrunchlets“ und „Stripes“. (180 g-Packung ca. 3,89 €, im Lebensmitteleinzelhandel, Werksverkauf und online)

REGIONALE PRODUKTE



Quitte Pur von Quittenprojekt Bergstraße ist ein Fruchtaufstrich mit 80 Prozent Quittenanteil. Dazu kommen noch Zucker und Geliermittel. Der Brot-aufstrich liefert gerade mal 113 Kalorien pro 100 Gramm. (265 g-Glas ca. 5,49 €, im Hofladen und online)





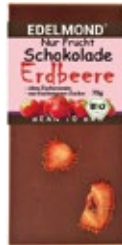
Food

SMOOTHIES & GETRÄNKE



Lupinen Kaffee Instant von Naturata wird aus Lupinen, Roggen und Zichorien hergestellt. Die Bio-Zutaten werden gemälzt, geröstet und vermahlen. Das Produkt ist gluten- und koffeinfrei. (100 g-Packung ca. 5,79 €, im Bioladen, Reformhaus und online)

VEGANE PRODUKTE



Nur Frucht Schokolade Erdbeere von Edelmond besteht aus Kakao, Reis- und Maissirup, getrockneten Erdbeeren und Orangenschale. Da kein Zucker oder Süßstoff zugesetzt wird, ist sie eine tolle Nascherei für Gesundheitsbewusste. (75 g-Tafel ca. 4,85 €, online)



Porridge Müsli-Drink von JooTi ist ein cremiger Porridge aus Getreideflocken, Leinsaat, Sonnenblumenkernen, Haselnussmus und Kakaopulver. Agavendicksaft und Sultaninen sorgen für eine leichte Süße. Der Müsli-Drink ist verzehrfertig und in einer To go-Flasche im Kühlregal erhältlich. (260 g-Flasche ca. 2,79 €, im Bioladen)

MILCHPRODUKTE



Quäse Salat Sticks pur von Loose enthalten 30 Gramm Eiweiß und gerade mal 0,5 Gramm Fett pro 100 Gramm. Da sie zudem laktose- und glutenfrei sind, eignen sie sich perfekt für alle ernährungsbewussten Sportfans. (100 g-Packung ca. 1,09 €, im Lebensmitteleinzelhandel)



Purafruta Fruchtriegel von Hiba Natural Food enthält nur Früchte von Kleinbauern aus Kolumbien. Die Bananen, Mangos, Physalis und Ananas werden von Hand geschält, schonend getrocknet und dann verarbeitet. Die Fruchtriegel sind glutenfrei und vegan. (30 g-Riegel ca. 1,69 €, online)



Midori von Amidori sind vegane, proteinreiche Lebensmittel auf der Basis von Erbsenprotein und Hafer. Alle Zutaten kommen aus europäischem Anbau. Midori gibt es in den vier Sorten „Minced“, „Pulled“, „Crunchlets“ und „Stripes“. (180 g-Packung ca. 3,89 €, im Lebensmitteleinzelhandel, Werksverkauf und online)

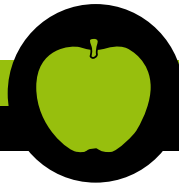
BIO-PRODUKTE



Honig Senf Sauce von Naturata wird mit hochwertigen Bio-Zutaten in Deutschland hergestellt. Der cremige Mix aus Honig, Agavendicksaft, Senf und Gewürzen eignet sich sowohl als Aufstrich, Dip und Dressing als auch zum Kochen und Grillen. (250 ml-Flasche ca. 3,79 €, im Bioladen, Reformhaus und online)



MorgenStund® von Jentschura ist ein veganer und glutenfreier Hirse-Buchweizen-Brei, der mit heißem Wasser zubereitet wird. Obst und Nüsse machen ihn zu einem vitalstoffreichen und abwechslungsreichen Frühstück. (500 g-Packung ca. 9,75 €, im Reformhaus, Bioladen und in der Apotheke).



Food

SUPERFOOD



Aveato Catering- Clean Eating „Du bist, was du isst“ bietet die Möglichkeit, ein ausgewogenes Büfett für Veranstaltungen zu buchen. Das Besondere daran: Die Speisen lassen sich individuell zusammenstellen – ganz nach persönlichen Geschmacks- und Ernährungsvorlieben. (ca. 23 € pro Person, buchbar über www.aveato.de)

INNOVATIVE FOOD- UND BEVERAGE-IDEE



Müsli to Drink, „Curcuma Kokos“ von Rosengarten ist im Handumdrehen zubereitet und verzehrfertig. Denn das Pulver aus Hafer, Kokos- und Reismehl, Datteln und Kurkuma wird einfach im Shaker mit Milch (-alternative) gemixt. (500 g-Pack ca. 9,99 €, im Bioladen und Reformhaus)



Bluewin Pro von Aqualogik ist eine Umkehrosmoseanlage. Durch eine feine Membran filtert sie Leitungswasser auf Bergquell-Niveau. Die kleine Anlage passt unter den Sockel in der Küche und liefert schadstofffreies Wasser aus einem separaten Hahn. (ca. 2690 €, online und im Fachhandel)



Hummus to go „Classic“ von Obela eignet sich prima als Snack für unterwegs. Denn die Reiscracker mit Chiasamen zum Dippen des veganen, cremigen Hummus werden im Deckel gleich mitgeliefert. (95 g-Packung ca. 1,99 €, im Supermarkt und an der Tankstelle)



Eat the Ball American Football Protein Boosted Vanille ist mit 22 Gramm high Protein und nur 3 Gramm Fett der ideale Snack für alle FitFams, Yoga Fans, Sportler und harten Arbeiter. Mit rein natürlichen Zutaten und leckerer Vanillecreme-Füllung liefert er Power für den ganzen Tag! (480 g-Packung mit 4 Broten ca. 4,99 €, im Lebensmitteleinzelhandel und online)



Aveato Catering – Clean Eating „Du bist, was du isst“ bietet die Möglichkeit, ein ausgewogenes Büfett für Veranstaltungen zu buchen. Das Besondere: Jeder kann seine Speisen individuell zusammenstellen – dank einer Auswahl an gesunden Basics, Dressings und sättigenden Toppings. (ca. 23 € pro Person, über www.aveato.de)

ÖLE & FETTE



Premium Bio-Kokos-Würzöl „Kurkuma“ von Dr. Goerg verbindet 100 Prozent reines Kokosöl mit exotischem Kurkuma-Aroma. Beide Zutaten stammen aus biologischem Anbau. Das Würzöl lässt sich als Dip, zum Braten, Marinieren und Würzen verwenden. (175 g-Glas ca. 6,95 €, im Bioladen, Reformhaus und online)



Premium Bio-Kokos-Würzöl „Knoblauch-Chili“ von Dr. Goerg gibt Suppen, Aufstrichen, Pasta, Tofu, Gemüse, Fleisch und Fisch eine orientalisches-pikante Note. Das Kokosöl wird aus frischen Kokosnüssen innerhalb von 72 Stunden nach der Ernte hergestellt. (175 g-Glas ca. 6,95 €, im Bioladen, Reformhaus und online)





Beauty

HAARE



Tea Tree Lavender Mint von Paul Mitchell ist eine Haarpflege-Serie, die Kopfhaut und Haar mit reichhaltigen Inhaltsstoffen des Teebaumöls sowie Lavendelduft verwöhnt. Mit dem Kauf der Produkte unterstützen Kunden den Schutz von Bäumen und Wäldern. (erhältlich im Friseursalon)

DEKORATIVE KOSMETIK



Hypersensitive Make-up von Dado-Sens Dermacosmetics gibt es in den Farben beige, hazel und almond. Das Creme Make-up beruhigt sensible Haut und spendet Feuchtigkeit. (30 ml-Packung ca. 21,90 €, im Reformhaus, in der Apotheke und online)

KONZEPTE



Natural Shampoo von Eliah-Sahil besteht aus Naturextrakten und ist frei von Tensiden, Farb-, Konservierungs- und Duftstoffen. Für die Haarwäsche wird das Pulver einmassiert und gründlich ausgespült. (100 g-Dose ca. 11,95 €, online)



Natural Shampoo von Eliah-Sahil besteht aus Naturextrakten und ist frei von Tensiden, Farb-, Konservierungs- und Duftstoffen. Für die Haarwäsche wird das Pulver einmassiert und gründlich ausgespült. (100 g-Dose ca. 11,95 €, online)



Uli Breiter Zahnweiß-Pulver sorgt mit seiner natürlichen Komposition aus Stachelbeere, Minze, Pfeffer, Nelke, Zimt und Niembaum für gesunde weiße Zähne und starkes Zahnfleisch. (40 g-Packung ca. 12,90 €, in der Apotheke und online)



Biomimetic Series von Natural Organic ist eine natürliche Pflegeserie, die dort wirkt, wo sie soll. Serum, Tages- und Nachtcreme bieten Schutz, Zellregeneration und gesundes Anti-Aging. (Serum und Cremes je ca. 44,95 € bis 49,95 €, online)

EQUIPMENT



Unicorn Seifendose von Spa Vivent wird zu 100 Prozent aus biologisch abbaubaren und nachwachsenden Rohstoffen hergestellt. Perfekt für den plastikfreien Lebensstil! (kleine Dose ca. 6,80 €, große Dose ca. 14,90 €, im Einzelhandel und online)

VEGAN



Natural Shampoo von Eliah-Sahil besteht aus Naturextrakten und ist frei von Tensiden, Farb-, Konservierungs- und Duftstoffen. Für die Haarwäsche wird das Pulver einmassiert und gründlich ausgespült. (100 g-Dose ca. 11,95 €, online)



Fitness



Kitchen

NAHRUNGSERGÄNZUNG & SUPPLEMENTS



Basen Citrate Pur von Madena enthält Kalzium, Magnesium, Kalium, Zink und Vitamin D3. Dank der basischen Mineralverbindungen ergänzt es die Ernährung und kann zu einem ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt beitragen. (216 g-Packung ca. 14,95 €, in der Apotheke und online)



Madena Darmkur unterstützt durch Pro- und Präbiotika die Darmflora und kann den Cholesterinspiegel normalisieren. Die enthaltenen Ballaststoffe regen die Verdauung sanft an. Lactobacillen und Bifidobakterien sind ebenfalls enthalten. (500 g-Dose ca. 30 €, in der Apotheke und online)



O'Clair Hanfpulver Kapseln von Lorenz & Lihn enthalten gefriergetrocknetes Hanfsaftpulver in Rohkost-Qualität. Die enthaltenen Cannabinoide unterstützen das Nerven- und Immunsystem ohne berauschend zu wirken. (Packung mit 30 Kapseln ca. 39,99 €, im Reformhaus und online)

MIXEN & ZERKLEINERN



Spiralschneider EGS 80 „Gnudel“ von Rommelsbacher schneidet Obst und Gemüse mithilfe von fünf Messereinsätzen in verschiedene Spiralformen und -dicken. Die Reinigung ist unkompliziert, da alle Teile in die Spülmaschine dürfen. (ca. 68,99 €, im Elektrohandel und online)

KOCHGESCHIRR



Fischhalter von LMW Leichtmetallguss GmbH hilft, den Fisch im Backofen von allen Seiten gleichmäßig und schonend zu garen. Zusätzliches Fett ist dabei nicht nötig. Die Gewürzrinne sorgt dafür, dass der Fisch von innen gewürzt wird. (ca. 30,90 €, im Handel und online)

INNOVATIONEN



5-in-1 Ingwertool von Fackelmann ist vielseitig einsetzbar: Ob schälen, hobeln, reiben oder pressen – alles ist möglich. In der Aufbewahrungsbox bleibt der Ingwer zudem lang frisch und aromatisch. Und weil alle Teile spülmaschinengeeignet sind, ist auch die Reinigung einfach. (ca. 9,99 €, im Lebensmitteleinzelhandel und online)

IMPRESSIONEN VERLEIHUNG 2017

